



*Milano, 29 luglio 2026*

**Oggetto: CORSO ASPIRANTI ALLENATORI 2026**

**PREMESSA**

Il Comitato Regionale Karate della Lombardia Fijlkam organizza per l'anno 2026 il corso per Allenatori di Base. Possono partecipare al corso i tesserati in possesso dei seguenti requisiti:

- a) almeno 18° anno di età;
- b) avere svolto attività agonistica (fa fede il tesseramento come agonista);
- c) idoneità fisica allo svolgimento della funzione;
- d) cintura nera almeno 1° Dan;
- e) tesseramento all'Albo della Scuola Nazionale;**
- f) non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno; non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- g) non aver subito sanzioni a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping Wada.

**La quota di iscrizione è fissata in Euro 300,00.**

**L'iscrizione dovrà essere effettuata esclusivamente dall'area riservata personale nel periodo: 29/07/2026 al 09/09/2026.**

Il corso avrà una durata minima di 60 ore suddivise in una parte generale a cura della Scuola Regionale dello Sport del Coni ed una parte specifica a cura del Comitato Regionale.

**Referente del corso per il Comitato Regionale: M. Giorgio Rainoldi**



**FIJLKAM**

FEDERAZIONE ITALIANA  
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

## PROGRAMMA INDICATIVO DEL CORSO:

***Giornata introduttiva a cura dello Staff tecnico regionale (on line)***

**Giovedì 10.09.2026 – ore 21.00.** Agli iscritti sarà inviato specifico link di collegamento.

In questa sede verrà comunicato il programma definitivo del corso che verrà suddiviso fra:

### ***Parte generale***

La parte generale verrà svolta in parte “on line” e in parte in presenza.

Periodo di svolgimento:

Settembre – ottobre 2026

### **Moduli della parte “on line”**

La parte “on line” sarà suddiviso in moduli di due ore ciascuno. Le lezioni si terranno la sera.

### **Moduli del Laboratorio**

Le lezioni di laboratorio si terranno in presenza il sabato e/o la domenica con un docente della Scuola regionale dello Sport e un Insegnante Tecnico - Fijlkam.

Al termine della parte Generale i candidati dovranno sostenere un esame di verifica a cura dei docenti della Scuola Regionale dello Sport.

### **Parte specifica**

Il corso specifico si terrà in presenza il sabato e/o la domenica con Insegnanti Tecnici Fijlkam. Le lezioni si terranno il sabato e la domenica.

Periodo di svolgimento: Novembre 2026 – dicembre 2026

### **ATTENZIONE**

Per accedere all'Esame finale, il Candidato deve aver partecipato alle lezioni della parte generale e superato l'esame di verifica, aver partecipato alla parte specifica e aver raggiunto il numero di 6 crediti formativi liberi nell'anno 2025/2026 (il Candidato è tenuto a presentare al Comitato Regionale una autodichiarazione che attesti il raggiungimento dei crediti formativi liberi.

Il modello di autodichiarazione è fornito dal Comitato Regionale ed in caso di dichiarazione mendace il Candidato sarà deferito alla Giustizia Sportiva e l'Esame invalidato).

Al termine della parte Specifica i candidati dovranno sostenere l'esame di verifica finale.

Al momento dell'esame finale i candidati dovranno presentare una tesina avente ad oggetto il contenuto del corso ed i cui dettagli verranno specificati nel corso della serata introduttiva.

**Comitato Regionale della Lombardia**

**Settore Karate**